



warautori.0108@gmail.com

はじめに

朝晩は少しずつ涼しくなり、秋の気配を感じる頃となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

虹の丘のアトリエ「手*結び」は、おかげさまで2周年を迎えます。

また、この夏、周防光DMCを立ち上げ、地域を豊かにしていく活動も始めました。

それを記念して、今年はアトリエを飛び出し、山口県の3つの橋を舞台に笑います。

全国からお越しくださる皆さまと、一緒に笑えることをとても楽しみにしております。

周防光DMCの立ち上げを機に「虹の丘のアトリエ 手*結び」のホームページを作りました。➡ <https://tenmusubi.org/>

手*結びの活動を紹介していますので、ご覧いただけると嬉しいです。

「橋と橋と橋で笑おう!」のお問い合わせも、お気軽にどうぞ。 いおん

活動報告

令和8年熊本地震 被災地訪問・支援報告 令和8年熊本地震により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。



熊本・美里町の
避難所前にて

シルバーウィークに、被災地である八代市と美里町を訪問しました。虹の丘のアトリエ「手*結び」のオープン時にいただいたお祝い金の一部と、皆さまからのご支援を、現地へお届けしました。美里町の避難所では、皆さんとおしゃべりをしながら笑いヨガをして、心と体をほぐしました。

現地では、家の倒壊、道路の隆起や断水など、今なお厳しい状況が続いています。

「手*結び」は、これからも熊本の皆さんを応援していきます。一日も早く穏やかな日常が戻りますことを心より願っています。

今後の予定

- ・10月25日(日) 10:30~すまいるばーど高槻
- ・11月1日(日)~3日(火祝):
本州の端っこ 山口県の橋と橋と橋で笑おう!
- ・11月22日(日)、23(月祝):
笑いヨガリーダー養成講座(Zoom)
久々のZoom開催です。是非ご参加ください。



おわりに

笑いヨガの資格講座を開催し、今春以降にティーチャー2名とリーダー1名が誕生しました。

これからの活躍を期待しております。 泰三

